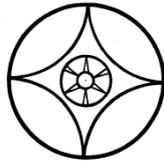


Impuls der Woche



Du musst deinen Rucksack erst leeren,
bevor du wieder neue Sachen hineintun kannst.
Befreie dich von deinem alten, schweren Kram,
der dir zu nichts mehr nütze ist
und dich nur
durch das Gewicht,
in die Knie zwingt.
Leg deinen Ballast ab.
Trau dich, deinen Rucksack
zu entrümpeln,
zu lüften,
zu waschen
und neu zu bepacken,
ohne an das Gestern und das Morgen zu denken!

© *Christina Kaiser*