

„Im Ungewissen mich geborgen wissen“



Stille Tage im Herzensgebet

Vom 4. – 8. September 2023
In der Benediktinerinnen Abtei
vom Heiligen Kreuz
in Herstelle
an der Weser

*Im Psalm 42 heißt es: „Was schnürst du dich zu, meine Kehle? Was stöhnst du gegen mich? Hoffe auf Gott!
Denn ich werde ihn wieder loben, der mein Antlitz befreit, meinen Gott.“*

Wir halten uns in die Gegenwart des Göttlichen Geheimnisses hin, dass der Glanz seines Angesichts auch im Dunkeln auf unseres falle. Dass unser befreites Antlitz auch in unsere Welt des Ungewissen hineinstrahlen kann.

"Das ist eigentlich unsere einzige moralische Aufgabe: In sich selbst große Flächen urbar zu machen für die Ruhe, für immer mehr Ruhe, sodass man diese Ruhe wieder auf andere ausstrahlen kann. Und je mehr Ruhe in den Menschen ist, desto ruhiger wird es auch in dieser aufgeregten Welt sein." (Etty Hillesum, Das denkende Herz)

Elemente der Kurswoche:

durchgängiges Schweigen, stilles Sitzen (tägl. 5-6 x 25 Min.), achtsames Gehen, Leibarbeit, Aktive Imagination, mantrisches Singen, Impulse, Einzelgespräche u.a.

Kursleitung



Matthias Hoyer, Theologe,
Kontemplationslehrer VIA CORDIS,
Vorsitzender von Via CORDIS Nord e.V.



Irmgard Nauck, Pastorin,
Kontemplationslehrerin VIA CORDIS,

Kontakt und Anmeldung

Matthias Hoyer (0049) (0)5137 50 306; m.hoyer@htp-tel.de

Anmeldung bis : 01.06.2023

Kosten

Unterkunft und Verpflegung ca. 320,- €

Kursgebühr je nach Teilnehmer*innen-Anzahl 160,- bis 210,- € (Nachlass in den Kursgebühren ist in
Absprache mit dem Leitungsteam möglich; Tel. siehe oben!)

Ausfallgebühren: Wer kurzfristig absagt, muss im Tagungshaus 4 Wochen vor Kursbeginn 25,- €; ab 14 Tage vorher 70 %;
ab 7 Tage vorher 80 % und bei Nichterscheinen 100 % der ÜVP-Kosten bezahlen.



Abtei vom Heiligen Kreuz

Carolus-Magnus-Str. 9,
37688 Beverungen – Herstelle
gaestehaus@abtei-herstelle.de
www.abtei-herstelle.de

VIA CORDIS Nord e.V.

www.via-cordis-nord.de
Matthias Hoyer
Westereschenfeld 58, 30926 Seelze
05137 50306
m.hoyer@htp-tel.de